

Sirup za izkašljevanje za odrasle

tekoči ekstrakt zmesi listov ozkolistnega trpotca in korenin jegliča/
tekoči ekstrakt zeli vrtno materine dušice

4152

**Pred uporabo natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!
Zdravilo je na voljo brez recepta. Kljub temu ga morate uporabljati pazljivo in skrbno,
da vam bo kar najbolj koristilo.**

Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.

Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.

Če se znaki vaše bolezni ne izboljšajo, se posvetujte z zdravnikom.

**Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek,
ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.**

Navodilo vsebuje: 1. Kaj je Sirup za izkašljevanje za odrasle in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste vzeli Sirup za izkašljevanje za odrasle
3. Kako jemati Sirup za izkašljevanje za odrasle
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje Sirupa za izkašljevanje za odrasle
6. Dodatne informacije

1. KAJ JE SIRUP ZA IZKAŠLJEVANJE ZA ODRASLE IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO

Sirup za izkašljevanje za odrasle je namenjen uporabi pri odraslih za lažje izkašljevanje pri kašlju, ki spremlja vnetja zgornjih dihalnih poti ob prehladnih obolenjih.

Sirup vsebuje izvlečke iz listov ozkolistnega trpotca, korenin jegliča in zeli vrtno materine dušice (vrtnega timijana). Listi ozkolistnega trpotca vsebujejo sluzi, ki prekrijejo sluznico ust in žrela z zaščitno plastjo in jo tako varujejo pred draženjem ter pomirjajo suh, dražeč kašelj. Učinkovine listov ozkolistnega trpotca delujejo tudi protivnetno in protibakterijsko. Korenine jegliča vsebujejo učinkovine, ki lajšajo izkašljevanje. Zeli vrtno materine dušice vsebujejo eterično olje in druge učinkovine, ki delujejo protibakterijsko, pomirjajo krče v dihalnih poteh in lajšajo izkašljevanje.

2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE VZELI SIRUP ZA IZKAŠLJEVANJE ZA ODRASLE

Ne jemljite Sirupa za izkašljevanje za odrasle

Ne jemljite Sirupa za izkašljevanje za odrasle, če ste preobčutljivi za katerokoli sestavino zdravila, rastline iz vrst jegličev ali rastline iz družine ustnatic (Lamiaceae). Sirupa naj ne jemljejo osebe, ki imajo astmo.

Pri jemanju Sirupa za izkašljevanje za odrasle bodite posebno pozorni

Če se vam stanje ne izboljša v 5 do 7 dneh, ali se celo poslabša, se posvetujte z zdravnikom. Takoj poiščite zdravniško pomoč ob pojavu oteženega dihanja, vročine ali gnojnega izpljunka. Obisk zdravnika je nujen tudi pri dolgotrajnem obolenju dihal, kroničnem kašlju ali hripavosti ter pojavljanju krvavega izpljunka. Previdnost ob uporabi sirupa je potrebna pri vnetju želodčne sluznice in pri želodčni razjedi.

Sirup vsebuje saharozo, zato ni primeren za osebe s sladkorno boleznijo.

Zdravilo vsebuje 6,6 vol % etanola (alkohola). Glejte poglavje Pomembne informacije o nekaterih sestavinah Sirupa za izkašljevanje za odrasle.

Jemanje drugih zdravil

Obvestite zdravnika ali farmacevta, če jemljete ali ste pred kratkim jemali katerokoli zdravilo, tudi če ste ga dobili brez recepta.

Ni poročil o medsebojnem delovanju Sirupa za izkašljevanje za odrasle z drugimi zdravili.

Jemanje Sirupa za izkašljevanje za odrasle skupaj s hrano in pijačo

Neposredno po zaužitju sirupa ne uživajte hrane in pijače, ker bi le-ta lahko pospešila odstranjevanje sirupa s sluznice ust in žrela.

Nosečnost in dojenje

Posvetujte se z zdravnikom ali s farmacevtom, preden vzamete katerokoli zdravilo.

Ni podatkov o varnosti uporabe Sirupa za izkašljevanje za odrasle med nosečnostjo in dojenjem.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Ni znano, da bi Sirup za izkašljevanje za odrasle vplival na sposobnost upravljanja vozil in strojev.

Pomembne informacije o nekaterih sestavinah Sirupa za izkašljevanje za odrasle

To zdravilo vsebuje 9,8 g saharoze na 1 veliko žlico sirupa (15 ml). To morajo upoštevati osebe s sladkorno boleznijo. Če vam je zdravnik povedal, da ne prenašate nekaterih sladkorjev (imate intoleranco za nekatere sladkorje), se pred uporabo tega zdravila posvetujte s svojim zdravnikom. To zdravilo vsebuje 6,6 vol % etanola (alkohola), to je do 998 mg alkohola na 1 veliko žlico sirupa (15 ml), kar ustreza 24,8 ml piva oziroma 10,4 ml vina na 1 veliko žlico sirupa. Škodljivo je za tiste, ki trpijo za alkoholizmom. Na vsebnost etanola (alkohola) morajo biti pozorne nosečnice in doječe matere, otroci in skupine z velikim tveganjem, kot so bolniki z jetrnimi obolenji ali epilepsijo.

3. KAKO JEMATI SIRUP ZA IZKAŠLJEVANJE ZA ODRASLE

Pri uporabi zdravila natančno upoštevajte navodila za uporabo. Če ste negotovi, se posvetujte s farmacevtom.

1 veliko žlico sirupa vzemite trikrat do štirikrat dnevno.

Svetujemo, da med zdravljenjem pijete veliko čaja in drugih toplih napitkov.

Pred uporabo steklenico dobro pretresite!

Če menite, da je učinek zdravila premočan ali prešibak, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Če ste vzeli večji odmerek Sirupa za izkašljevanje za odrasle, kot bi smeli

Če ste vzeli večji odmerek Sirupa za izkašljevanje za odrasle, kot bi smeli, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Preveliko odmerjanje sirupa lahko povzroči razdražen želodec, bruhanje in drisko.

Če ste pozabili vzeti Sirup za izkašljevanje za odrasle

Ne vzemite dvojnega odmerka, če ste pozabili vzeti prejšnji odmerek.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI

Kot vsa zdravila ima lahko tudi Sirup za izkašljevanje za odrasle neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

V posameznih primerih se lahko pojavijo preobčutljivostne reakcije, želodčne težave, slabost in bruhanje.

Sirup vsebuje saharozo, ki lahko poveča tveganje za razvoj zobnega kariesa.

Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

5. SHRANJEVANJE SIRUPA ZA IZKAŠLJEVANJE ZA ODRASLE

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom! Shranjujte pri temperaturi do 25 °C.

Sirupa za izkašljevanje za odrasle ne smete uporabljati po izteku roka uporabnosti, ki je naveden na ovojnini poleg oznake »Uporabno do:«. Datum izteka roka uporabnosti se nanaša na zadnji dan navedenega meseca.

Zdravila, ki jih ne potrebujete, zbirajte ločeno od ostalih odpadkov. O načinu odstranjevanja zdravil se posvetujte s farmacevtom. Takšni ukrepi pomagajo varovati okolje.

6. DODATNE INFORMACIJE

Kaj vsebuje Sirup za izkašljevanje za odrasle

Zdravilne učinkovine:

15 ml sirupa (1 velika žlica) vsebuje

7,26 g tekočega ekstrakta zmesi listov ozkolistnega trpotca (*Plantago lanceolata* L. s.l., folium) in korenin jegliča (*Primula species, radix*), ki ustreza 0,73 g listov ozkolistnega trpotca in 0,73 g korenin jegliča. Ekstrakcijsko topilo: prečiščena voda, etanol.
1,81 g tekočega ekstrakta zeli vrtno materine dušice (*Thymus species, herba*), ki ustreza 0,36 g zeli vrtno materine dušice. Ekstrakcijsko topilo: prečiščena voda, etanol, glicerol.

Pomožne snovi: saharozo, prečiščena voda, etanol, glicerol (E422), natrijev benzoat (E211), levomentol.

Izgled Sirupa za izkašljevanje za odrasle in vsebina pakiranja

Sirup za izkašljevanje za odrasle je bistra, gosta tekočina, temno rjave barve, značilnega vonja po zeliščih in mentolu ter značilnega sladkega okusa.

Pri tekočih zdravilih rastlinskega izvora lahko nastane med shranjevanjem rahla usedlina.

Pakiranje je škatla s steklenico, v kateri je 150 ml sirupa, s priloženim navodilom za uporabo.

Način izdaje Sirupa za izkašljevanje za odrasle

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah. Sirup za izkašljevanje za odrasle je galenski izdelek.

Proizvajalec

Gorenjske lekarnе, Gosposvetska ulica 12, 4000 Kranj

enota Galenski laboratorij, Bleiweisova cesta 8, 4000 Kranj

telefon: 04 20 16 159, faks: 04 20 16 157, e-pošta: g.laboratorij@gorenjske-lekarnе.si

Navodilo je bilo odobreno 16.8.2016.

